

СОГЛАСОВАНО

Лазаревичева
Дарья Александровна



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алгоко

Ковалева А.В.
Ковалева А.В.



09.01.2015

0504.2015

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед	СУПЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
Неделя 1 Вариант 3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ГЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		540	14,6	12,1	58,5	426,7			

Повар *Трушев Д.В.*

СОГЛАСОВАНО

Давыдова Ирина Сергеевна

Березина



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждает: 000 Алгоко

Ковалева А.В.



06.05.2015

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		560	16,1	14,4	84,1	521,6			

Повар Тяжельская В.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий: ДУДУКЕ ЗЧР

С.С. ДУДУКЕ



Утверждаю: ДУДУКЕ А.В.

Ковалева А.В.

109.01.дод.5



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

02.04.2011

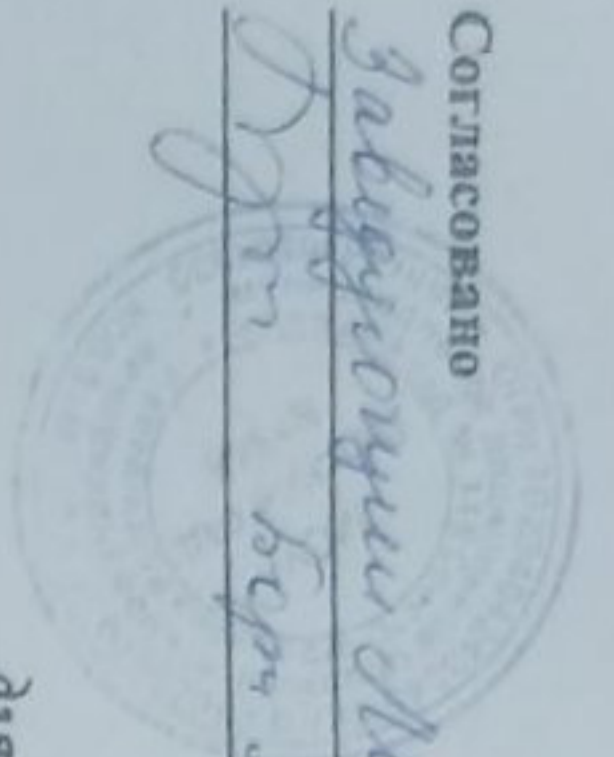
Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вещества			
Обед Неделя 1 Вариант 5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МОЗГ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	СЛ. БУЛТОЧЕЧКИ НА КУРИНОМ ЕЛТРОЧЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,9	ТТК №8711		
	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	130	10,9	15,9	36,5	251,3	ТТК №87		
	КРАСЬЕ ИЗ ПОШАРКИ, ДУБИА, ВАРЕНЬЕ МОЗГ	150	0,1	0	21,1	94,5	383		
	ХЛЕБ ПЕРЕКВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	617,5			

Повар: ДУДУКЕ ЗЧР

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДДУ №1/с 348

Директор БСР № 14



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



10.08.2015

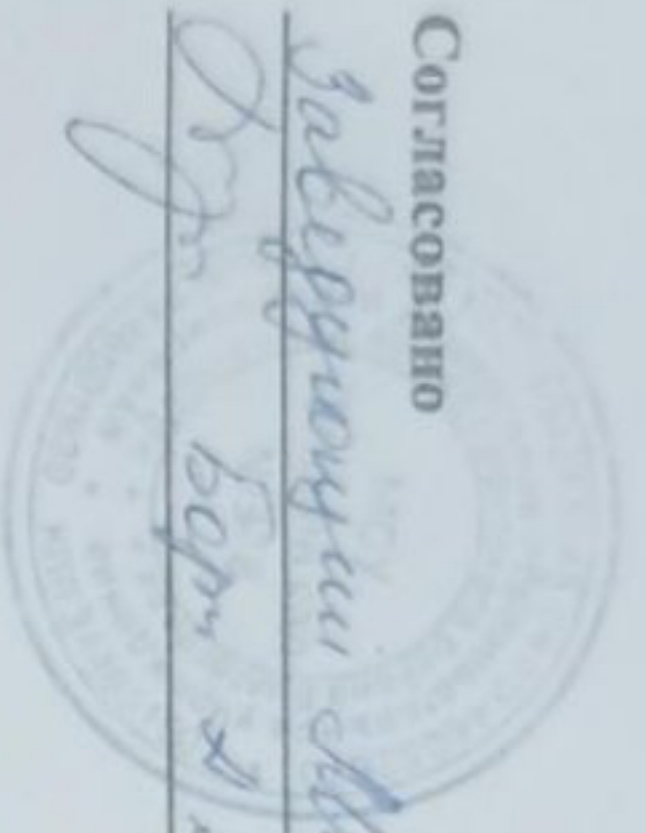
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Вариант 6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКСАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	16,3	12,9	69,2	463		

Повар Иванов Д.В.

Согласовано

Заведующий МКУ ДО СЗ

Борис Д.Д.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



09.01.2015

11.01.2015

Принем пищи	Принем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЬЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСНОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧИВАННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45			
Итого за обед		550	21,3	11,9	81,4	538,4			

Повар *Тяпичева Д.В.*

СНТ ЛАСОВИНО

Забегуригуни 1009/06 348

Борь ДД

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЯЗНО

Зудна-Осень

Утв. директор: Б.Б.Алекс

Ковалева А.В.

Борь ДД

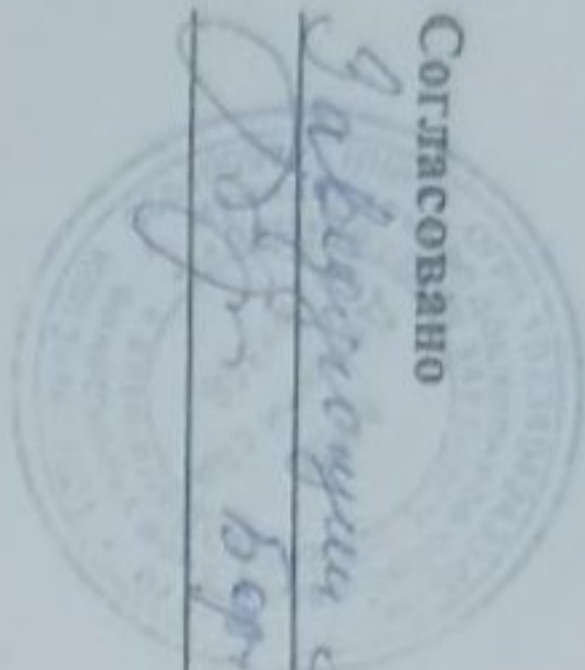
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

11.01.2015

Типовая норма	Типовая норма, нормативная величина	Масса порции	Температура питания			Энергетическая ценность, ккал	Ис. единицы	Остатки
			Варен, г	Жарен, г	Травянист, г			
Обед	Утро (сезонная)	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Утро (сезонная) с витаминизацией на молочной сыворотке (с добавлением ТТК 0,001)	100/10	1,0	4,0	5,7	78,0	ТТК 0,001	
	Утро (сезонная) с витаминизацией на молочной сыворотке (с добавлением ТТК 0,001)	100	17,0	16,7	16,0	287,2	ТТК 0,0015	
	Утро с витаминизацией	100/100	0,2	0	0	4,7	300	
	Утро витаминизация	20	1,0	0,2	0,0	4,0		
	Утро витаминизация	30	2,0	0,2	16,5	71		
	Утро витаминизация	487	23,0	21,7	66,2	515,7		

Получено Джанмуратова Б.П.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий МБУ ДО ЗУР
Борисов

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень



Утверждено: ДРО Алёко

Ковалева А.В.
Ковалева А.В.

09.01.2015

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Воспит

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед Неделя 2 Вариант 9	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ОО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №68		
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКИВАНЧЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,3	528,9			

Повар *Тренерова В.В.*

СОГЛАСОВАНО

Заведующий: ЖУБОВА СВ

Березина Д.В.



Утверждено: ДООБ Алеко

Ковалева А.В.

09.01.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

11.01.2015

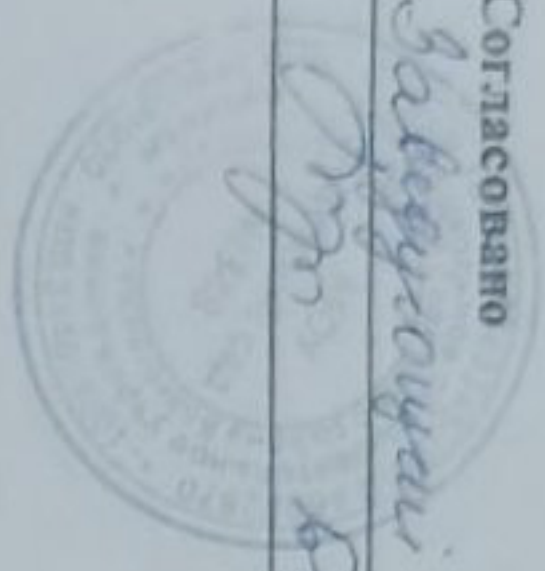
Примен. пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	СУП С МАРИНОВАННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОРНИИ БУЛЬОНЕ ТТХ №88	150	2,3	1,2	12,7	75,1	ТТХ №88		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТХ №86	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТХ №86		
	КОМПОТ ИЗ СЛИВНЫХ ФРУКТОВ №075	150	0	0	11,6	46,5	375	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за обед	540	15,5	15,3	66,9	420,1			

Повар: ШИШЕВА Д.В.

СОГЛАСОВАНО

Валекуловичи Мей ДК 348

12.01.2015
Берн А.А.



Утверждено: 000 Алгоко

Ковалева А.В.

12.01.2015



для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

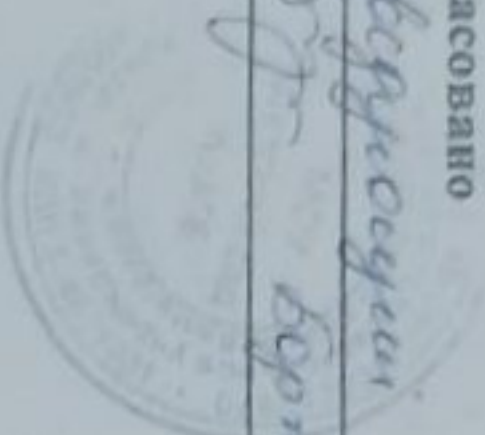
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 3 Вариант 11	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,9	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №84	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №84	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,9	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за обед		520	20,1	10,3	80,2	515,7		

Повар Ивануца Д.В.

СОГЛАСОВАНО

Законспициши Мухомов З.В.

Берн Д.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю Д.В.О. Алеко

Ковалева А.В. Ковалева А.В.

од. д. 2015

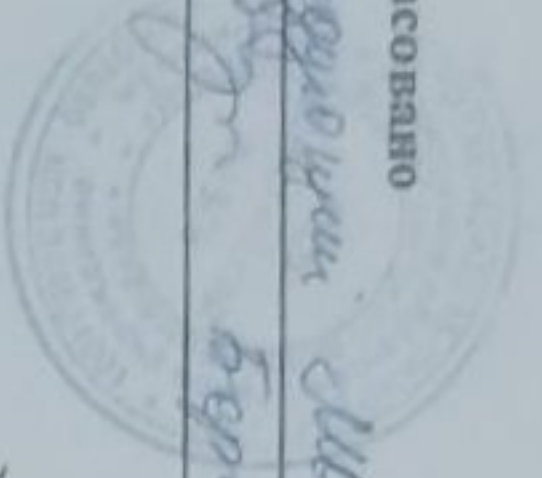


Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С МАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7	ТТК №47	
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧИИ, ШРИЛЕБЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	0,3	0,5	15,1	144,99	ТТК №61	
	КАША РАСОБЛЮЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЛ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	КУКСЕЛЬ ИЗ ПОЗИДИИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	150	0,1	0	21,1	84,9	303	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	566,16		

Повар *Иванов Д.В.*

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДУ ДОС
Берн Д.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждает: ООО Алеко

Ковалева А.В.
Ковалева А.В.



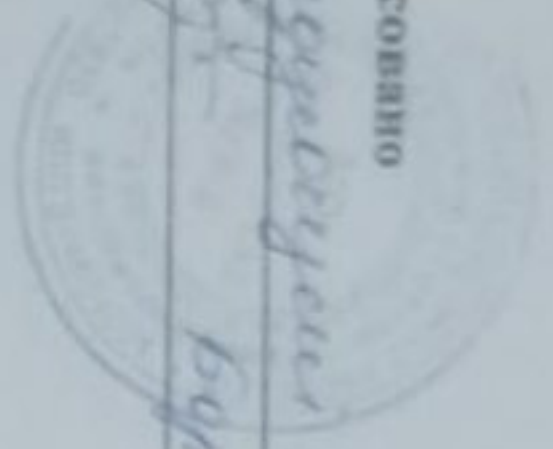
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 3 Вариант 13	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (покейши) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕНТЕВАРИИ	40	2,8	0,4	17	81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		590	15,9	14,7	78,2	496,4		

Повар Иванов И.В.

СОГЛАСОВАНО

Савицкая Елена / Савицкая Елена

Берман А.А. / Берман А.А.



Утверждено: ООО Алеко

К.В.С. Кошалева А.В. / Кошалева А.В.



09.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

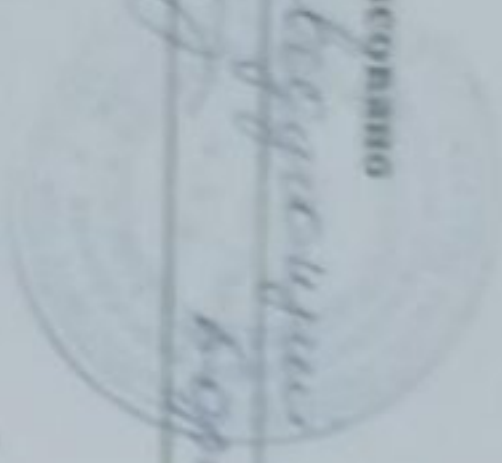
№ 02.10.15

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	На рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	0,7			
Обед	Помидоры консерв.	30	0,3	0	0,7	4,1			
	Суп с картофелем и капустой на мясной подливке	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	Пюре из картофеля	120/15	7,5	10,4	11,2	177,2	ТТК №25		
	Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	17,4	71,5	372	2011	
	Апельсин	20	1,3	0,2	9,5	40,8			
	Яблоко	20	1,5	0,1	9,7	45			
Итого за обед		505	12,3	13,8	64,7	402,3			

Помар *Уварова Д.В.*

СОГЛАСОВАНО

Иванов Иван Иванович
Иванов И.И.



УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 ЛЕТ (ОБЕД) ПРИ 4-ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ

Зуева Ольга



Учреждение дошкольного
возраста 1-3 лет
при 4-часовом
нахождении
Зуева Ольга
Комплекс А.Б.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Фамилия, имя, отчество ребенка	Дата рождения	Возраст	Питание				Итого	Итого	Среднее
			Завтрак	Обед	Полдник	Ужин			
Иванов Иван Иванович	1999	3	1,5	1,5	1,5	1,5	6,0	1,5	1,5
Петров Петр Иванович	1999	3	1,5	1,5	1,5	1,5	6,0	1,5	1,5
Сидоров Сидор Иванович	1999	3	1,5	1,5	1,5	1,5	6,0	1,5	1,5
Среднее			1,5	1,5	1,5	1,5	6,0	1,5	1,5

Итого: *Иванов Иван Иванович*

Согласовано

Заведующий МБОУ ДОС ЗЧР
Береза

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева Ковалева А.В.



для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

09.11.2015

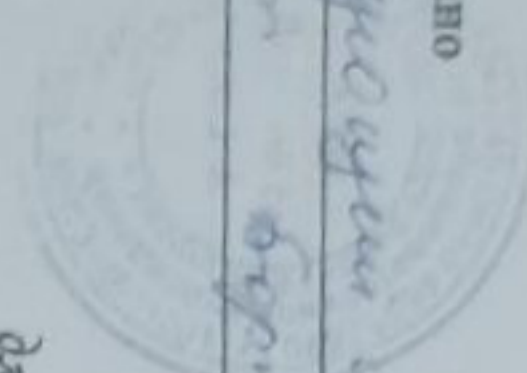
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2	0	0,5	3,9			
	ШИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛКОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №176	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ ПЕКОБАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45			
Итого за обед		520	19,1	16,9	60,9	426,4			

Повар Иванов

СОГЛАСОВАНО

Валентина Николаевна

Дружбинский В.А.



Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

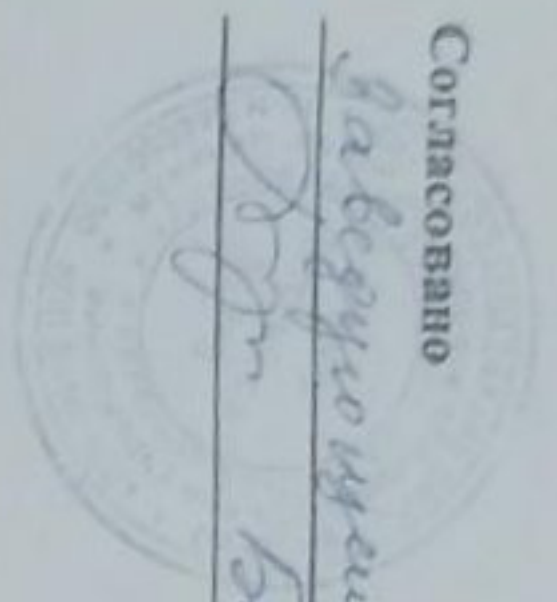
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 4 Вариант 17	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛЬФОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150,5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬНИ В СОУСЕ (овощная) ТТК №60	50,30	8,3	9,8	15,9	154,2	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КАРЕЛЬ ИЗ ПОЗИДИИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		645	15,4	19,3	79,4	530,2		

Повар *Тимошина Д.В.*

СОГЛАСОВАНО

д.в.с. № 1111
д.в.с. № 1111

Масляк З.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании



Утверждает: ООО Алеско

Ковалева А.В.

09.01.2015

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 4 Вариант 18	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,6	40,8		
		480	14,8	20,4	76,8	509,8		

Повар Трушева Д.В.

СОГЛАСОВАНО

Давыдовская

Берн Д.Д.

№ 01/01-348

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.

09.01.2025

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

23.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 4 Вариант 19	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С КРУПДОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,9	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,5		
Итого за обед		570	15,6	11,8	68,4	459,3		

Повар *Тяжельная Д.В.*

СОГЛАСОВАНО

Валентина
Друн

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: *В.В. Алёко*

Ковалева А.В.

09.01.2015

18.01.2015

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	160	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, ФИТО-ФЛ. ШИВАДЕЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	90	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №34	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛ, ДРЕВНА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,9	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		29	1,9	0,2	12,5	99,2		
		555	15	19,1	55,9	500,36		

Повар *Станислав Р.В.*